



# SICHER IM SATTEL

Velofahrkurse 2022



# KURSPROGRAMM

Die Velofahrkurse von Pro Velo vermitteln die Grundlagen, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven: im geschützten Raum, auf verkehrsarmen Strassen oder im Stadtverkehr. Das Kursprogramm ist auf den Verkehrsunterricht in der Schule abgestimmt.



## Kosten

Die Kosten für die Kurse A und B belaufen sich auf

- CHF 40.– für ein Kind und eine erwachsene Person
- CHF 50.– ab drei Personen

Die Kosten für die übrigen Kurse findet man auf [velokurs.ch](http://velokurs.ch)

## Ermässigungen

CHF 20.– Ermässigung für

- Pro Velo Familien-Mitglieder
- Swiss Cycling-Mitglieder
- Personen mit KulturLegi

**JETZT  
ANMELDEN!**

[velofahrkurs.ch](http://velofahrkurs.ch)



Das gesamte Kursangebot mit allenfalls weiteren Kursdaten ist auf [velofahrkurs.ch](http://velofahrkurs.ch) aufgeschaltet.

## Kurs A – Sicheres Terrain

Übungen im geschützten Raum. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse, vom Aufsteigen bis zum selbstsicheren Kurven. **Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**  
**Voraussetzung: Kind fährt bereits Velo.**

## Kurs B – Erste Ausfahrten

Wir üben im geschützten Raum und auf Quartierstrassen. Im Mittelpunkt stehen die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr. Vom Abstandhalten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen. **Für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.**

## Kursdaten

| Datum         | Ort  | Zeit      | Kursniveau |
|---------------|--|-----------|------------|
| Mi, 4. Mai    | Langnau a.A., Schulhaus Vorder Zelg          | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 11. Mai   | Obfelden, Schulhaus Chilefeld                | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 18. Mai   | Horgen, Schulhaus Rotweg                     | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 21. Mai   | Dietikon, Zentralschulhaus                   | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 11. Juni  | Niederhasli, Schulhaus Rossacker             | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 18. Juni  | Wädenswil, Schulhaus Eidmatt                 | 9–12 Uhr  | A B        |
| Sa, 18. Juni  | Richterswil, Schulhaus Feld                  | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 22. Juni  | Eglisau, Schulhaus Steinboden                | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 25. Juni  | Oberengstringen, Schulen GSH                 | 9–12 Uhr  | A B        |
| Sa, 25. Juni  | Urdorf, Familienzentrum beim Schulhaus Embri | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 2. Juli   | Embrach, Schulhaus Ebnet                     | 9–12 Uhr  | A B        |
| Sa, 2. Juli   | Bülach, Schulhaus Hofhuri                    | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 9. Juli   | Uitikon Waldegg, Schulhaus Rietwis           | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 14. Sept. | Uitikon Waldegg, Schulhaus Rietwis           | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 17. Sept. | Horgen, Schulhaus Rotweg                     | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 21. Sept. | Bülach, Schulhaus Hofhuri                    | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 24. Sept. | Embrach, Schulhaus Ebnet                     | 9–12 Uhr  | A B        |
| Sa, 24. Sept. | Eglisau, Schulhaus Steinboden                | 14–17 Uhr | A B        |
| Sa, 1. Okt.   | Langnau a.A., Schulhaus Vorder Zelg          | 14–17 Uhr | A B        |
| Mi, 5. Okt.   | Wädenswil, Schulhaus Eidmatt                 | 14–17 Uhr | A B        |

## Kurs BF – Selbständig im Verkehr (nur in Winterthur)

Praxisorientierter Kurs, in dem der Verkehrssinn der Kinder geschärft wird. **Für Kinder ab 9 Jahren, die bereits einen B-Kurs besucht haben.**

Infos/Anmeldung: [velokurs.ch](http://velokurs.ch)

## Kurs C – Sicher unterwegs (nur in Winterthur)

Fahren im Stadtverkehr: Überqueren unübersichtlicher Kreuzungen, Einspuren auf Hauptstrassen, Wahl optimaler Route. **Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene, die gut Velofahren können.**

Infos/Anmeldung: [velokurs.ch](http://velokurs.ch)

# PRO VELO

## KANTON ZÜRICH

Pro Velo Kanton Zürich ist die Lobby der Velofahrenden im Kanton Zürich. Mitglieder profitieren von attraktiven Vergünstigungen, unter anderem bei den Velofahrkursen.

Deshalb: Mitglied werden lohnt sich! Unterstützen Sie unsere Arbeit für mehr Komfort und Sicherheit auf dem Arbeits- und Schulweg und für ein durchgehendes Netz von touristischen Routen im ganzen Kanton.

Pro Velo bietet übrigens für Kinder und Jugendliche weitere Angebote an: Bike2school – die Klasse fährt mit dem Velo zur Schule, und DEFI VELO – die Velochallenge mit Posten zu Geschicklichkeit, Mechanik und Verkehrssicherheit an Schulen.



### Nationaler Partner:

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT  
FONDS DE SECURITE ROUTIERE  
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Der Fonds für Verkehrssicherheit unterstützt Massnahmen zur Hebung der Verkehrssicherheit und zur Linderung von Unfallfolgen mit Mitteln aus der gesetzlich vorgeschriebenen Motorfahrzeug-Haftpflichtversicherung.

**20% auf alle Helme!** Solange Vorrat.  
Entdecke weitere coole Veloartikel und Aktionen auf [velokiosk.ch](http://velokiosk.ch)



Pro Velo Kanton Zürich  
Kornhausstrasse 20 | 8006 Zürich  
Tel. 044 440 23 32

info@provelozuerich.ch  
www.provelozuerich.ch  
www.velofahrkurs.ch